

0 : 2 0 A : 0 0 @ 8 = M



0 : 2 0 A : 0 0 @ 8 = M A => 3 > @ A : , D 8 @ < 0 "\$ 5 @ < 5 = B ") MB > ; 8 > D 8 ; 8 7 8 @ > 2 0 == 0 O A < 5 A L 6 8 2 K  
4 ; O ? @ 8 3 > B > 2 ; 5 = 8 O 4 8 5 B 8 G 5 A : > 9 : 8 A ; > < > ; > G = > 9 ? @ > 4 C : F 8 8 A > A 1 0 ; 0 = A 8 @ > 2 0 == K < 2 : C A > < , B 5  
A 2 > 9 A B 2 0 < 8 . & 5 = 0 C : 0 7 0 = 0 7 0 1 D ; 0 : > = . C ? 0 : > 2 : 5 1 0 D ; . 5 9 B 8 = 3 :  
@ 5 9 B 8 = 3 0 & 5 = 0 : 5  
= 0 A > A : 8 4 : > 9 :  
3 5 , 0 0 @ C 1

[\\_0409B5 2>?@>A ?> MB><C B>20@C](#)

? 8 A 0 = 8 5

> 4 @ > 1 = > 5 > ? 8 A 0 = 8 5 ? @ 5 ? 0 @ 0 B 0

0 : 2 0 A : 0 0 @ 8 = M ? > 7 2 > 0 @ 8 = M 8 7 9 B 2 0 2 8 : B L : C ? 8 B B > ; @ G N C @ 5 ? @ < 5 4 C > F 2 0 N > 4 ; 8 = 4 B 8 B 6 6 5 A : 2 8 B 0 8 = 8 0 B  
! > A B 0 2

A => 2 C 7 0 : 2 0 A : 8 0 @ 8 = M A > A B 0 2 ; O N B ; 0 : B > 1 0 : B 5 @ 8 8 Lactobacillus acidophilus HB 0 < < 0 3 1 7

! ? > A > 1 K ? @ 8 3 > B > 2 ; 5 = 8 O

@ 8 Q < 2 > 7 < > 6 5 = 2 2 8 4 5 : > = F 5 = B @ 8 @ > 2 0 == > 9 A C A ? 5 = 7 8 8 : @ 0 7 1 0 2 8 B L 7 0 : 2 0 A : C , 4 > ; 8 2 2 > D ; 0 :  
2 2 8 4 5 : 8 A ; > < > ; > G = > 3 > = 0 ? 8 B : 0 : A < 5 H 0 B L 0 , 5 ; < > ; > : 0 8 7 0 : 2 0 A : C ( 1 D ; . ) , ? 5 @ 5 < 5 H 0 B L , 2 ; 8 B L 2

\$ > @ < 0 2 K ? C A : 0

0 @ B > == 0 O B 0 @ 0 , 2 ; N 7 0 : 2 0 A : 8 1 0 0 @ 8 = M > 2 ? 8 2 5 0 < 3 A C E > 9 8 = A B @ C : F 8 O 2 : > < ?

! @ > : 3 > 4 => A B 8 8 C A ; > 2 8 O E @ 0 = 5 = 8 O

% @ 0 = 8 B A O ? @ 8 + 2 + 8 > ! 2 B 5 G 5 = 8 5 2 - E ; 5 B . 0 1 > G C N 7 0 : 2 0 A : C E @ 0 = 8 B L ? @ 8 + 2 + 1 0 > ! = 5 1 > ; L

